নির্যাতনকারীর ঘর ছেড়ে চলে আসতে ভয় পাচ্ছেন?

Bengali

ওখানে থাকতেও ভয় পাচ্ছেন?

জানেন না কোথায় সাহায্য পাবেন? ভয়ের কারণে ও বর্তমানের থাকার জায়গার মাধ্যমে বিচ্ছিন্ন হয়ে পড়েছেন?

নিজেকে এই প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করুন ঃ

- আপনাকে বন্ধুত্ব গড়তে দেওয়া হচ্ছে না বা আপনার নিজের বন্ধুদের সাথে দেখা করতে দেওয়া হচ্ছে না?
- আপনাকে কি একা ঘর হতে বের হতে দেওয়া হয় না?
- আপনাকে কি আর্থিক ভাবে বা টাকা পয়সার দিকে দিয়ে কষ্ট দেওয়া হয়?
- আপনি যাদের সঙ্গে বসবাস করেন তাদের মধ্যে কেউ কি অনবরত আপনার অবমাননা, সমালোচনা, অপমান অথবা আপনাকে ভীতি প্রদর্শন করেন?
- আপনার বা আপনার সন্তানদের কাছ থেকে কি কেউ যা চান তা মারামারি করে বা জোর করে আদায় করে নেন?
- আপনি যাদের সাথে থাকছেন তাদের কেউ কি আপনাকে মারেন বা হুমকি দেন?
- আপনার নিজের এবং/অথবা আপনার সন্তানদের নিরাপত্তার ব্যাপারে কি আপনার মধ্যে একটা ভয় জন্মেছে?

যদি এর মধ্যে কোনো প্রশ্নের উত্তর হ্যাঁ হয় এবং আপনি গোপনে এই বিষয়ে কারো সঙ্গে কথা বলতে চান, তাহলে এই নম্বরে টেলিফোন করুন ঃ

01482 318759

Hull DAP

পারিবারিক নির্যাতন প্রতিরোধ করতে যৌথভাবে কাজ করছে

কোথায় সাহায্য পাবেন

জরুরি পরিস্থিতিতে সবসময় 999 ডায়াল করুন

Hull-DAP	(01482) 318759

আপনি যদি নির্যাতনের কারণে ঘর ছেড়ে চলে আসেন তবে পুলিশ আপনাকে সাথে করে নিয়ে গিয়ে আপনার ব্যক্তিগত জিনিষপত্র নিয়ে আসতে পারবে।

হেল্পলাইন

হাল পুলিশ	0845 6060222
ডমেস্টিক ভায়োলেন্স ইউনিট	(01482) 318754
উইমেন্স এইড এর হেল্পলাইন	(01482) 446099
হাউজিং	(01482) 300300
ভিক্টিম সাপোর্ট	(01482) 229651
উইনার প্রোজেক্ট	(01482) 790310
সেইফ উইমেনস্ প্রজেক্ট	(01482) 828755
ব্রান্সহোম ইউমেনস্ সেন্টার	(01482) 828755

আপনার নিরাপত্তা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ

নির্যাতনকারীকে ত্যাগ করে বেরিয়ে আসতে চাইলে নিম্নলিখিত জিনিষগুলো সাথে করে নিয়ে আসা যায় কি না তা ভেবে দেখবেন ঃ

পরিচয়মূলক কাগজপত্র
- ড্রাইভিং লাইসেন্স
- বাচ্চাদের বার্থ সার্টিফিকেট
- আপনার বার্থ সার্টিফিকেট
- রেন্ট বুক
- বেনিফিট বুক
- পাসপোর্ট

আইনী কাগজপত্র
- মর্গেজের নথিপত্র
- ওয়ার্ক পারমিট
- তালাকের কাগজপত্র
- নন-মলেস্ট্রেশন অর্ডার (কোর্ট থেকে নির্যাতনকারীর প্রতি আপনাকে বিরক্ত না করার হুকুম)

অন্যান্য জিনিষ
- টাকা-পয়সা/ব্যাংক/ক্রেডিট কার্ড
- ঘরের চাবি
- ছোটখাটো বিক্রয়যোগ্য সামগ্রী, যেমন গহনাপাতি
- প্রসাধন সামগ্রী / ওষুধপত্র
- জামাকাপড়